

Załącznik nr 1 do umowy

I. ZAKRES PODSTAWOWY (dotyczy w szczególności osób posiadających Rodzinę w swoim miejscu zamieszkania, w Szczecinie i okolicy Szczecina)

W przypadku osób leżących, unieruchomionych, bezwładnych, otyłych, sadzanie na wózkach inwalidzkich, wc oraz przenoszenie, ze względów bezpieczeństwa leży po stronie Rodziny.

1) pomoc w zaspokajaniu potrzeb życiowych:

- a) pomoc w przygotowaniu posiłku¹ i nakarmieniu
- b) umycie naczyń stołowych zużytych w trakcie realizacji usługi
- c) pomoc w napaleniu w piecu²

2) opieka higieniczna i pielęgnacja:

- a) zmiana pielucho – majtek oraz zachowanie higieny osobistej³
- b) ślanie bielizny pościelowej oraz zmiana bielizny pościelowej i osobistej⁴
- c) pielęgnacja zalecona przez lekarza, która obejmuje czynności pielęgnacyjne wynikające z przedłożonego zaświadczenia lekarskiego lub dokumentacji medycznej, uzupełniające w stosunku do pielęgniarskiej opieki środowiskowej

3) zapewnienie kontaktów z otoczeniem:

- a) nawiązywanie i utrzymanie kontaktów z rodziną/osobami z bliskiego otoczenia osoby korzystającej z usług oraz społecznością lokalną, ukierunkowane na budowanie sieci wsparcia dla osoby korzystającej z usług, czynności wspomagające uczestnictwo w życiu społeczności lokalnej.

II. ZAKRES ROZSZERZONY (dotyczy w szczególności osób samotnych)

Czas realizacji usług opiekuńczych poza miejscem zamieszkania (sklep, przychodnia, urząd) wliczany jest w ilość przyznanych usług opiekuńczych.

1) pomoc w zaspokajaniu potrzeb życiowych:

- a) przygotowanie lub/ dostarczanie posiłków (w tym minimum jednego gorącego) oraz przygotowanie posiłków na pozostałą część dnia, z uwzględnieniem zalecanej diety i zachowaniem dbałości o higienę żywności
- b) pomoc w spożywaniu posiłków lub karmienie o ile wymaga tego stan zdrowia klienta,
- c) robienie zakupów artykułów spożywczych i niezbędnych artykułów przemysłowych, odzieży, bielizny, w sklepie najbliższym miejsca zamieszkania, maksymalna waga zakupów jednorazowo do 5 kg.,
- d) umycie naczyń stołowych zużytych w trakcie realizacji usługi,
- e) wynoszenie śmieci,
- f) utrzymywanie w czystości sprzętu codziennego użytku i urządzeń sanitarnych,
- g) przyniesienie opału – maksymalna waga do 5 kg jednorazowo,
- h) napalenie w piecu,
- i) odkurzenie i umycie podłóg w miejscu przebywania Klienta⁵,
- j) pranie odzieży, bielizny osobistej i pościelowej (w pralce) lub zanoszenie i odbiór rzeczy z pralni

2) opieka higieniczna i pielęgnacja:

- a) pomoc w utrzymaniu higieny ciała,
- b) zmiana pielucho-majtek oraz zachowanie higieny osobistej Klienta³,
- c) ślanie bielizny pościelowej oraz zmiana bielizny pościelowej i osobistej⁴,
- d) pielęgnacja zalecona przez lekarza, która obejmuje czynności pielęgnacyjne wynikające z przedłożonego zaświadczenia lekarskiego lub dokumentacji medycznej, uzupełniające w stosunku do pielęgniarskiej opieki środowiskowej

3) zapewnienie kontaktów z otoczeniem:

- a) ustalanie wizyt lekarskich i towarzyszenie w nich jeżeli zachodzi taka potrzeba,
- b) realizacja recept lekarskich⁶,
- c) załatwianie spraw urzędowych lub towarzyszenie podczas wizyt w urzędach lub innych instytucjach i organizacjach,
- d) pomoc w regulowaniu opłat,
- e) zgłaszanie do naprawy urządzeń i instalacji domowych.
- f) nawiązywanie i utrzymanie kontaktów z rodziną/osobami z bliskiego otoczenia osoby korzystającej z usług oraz społecznością lokalną, ukierunkowane na budowanie sieci wsparcia dla osoby korzystającej z usług, czynności wspomagające uczestnictwo w życiu społeczności lokalnej

Objaśnienia:

- 1) pomoc w przygotowaniu posiłku oznacza podgrzanie posiłku przygotowanego przez rodzinę lub przygotowanie „drobnego” posiłku na prośbę Klienta (np. jajecznicę),
- 2) opał powinien być już przygotowany do użycia w miejscu zamieszkania Klienta,
- 3) pomoc w umyciu Klienta, zmianie pieluch – majtek, na uzasadnioną prośbę Klienta/ Rodziny wykonanie czynności pielęgnacyjnych typu golenie, obcinanie paznokci, zachowanie higieny jamy ustnej, czesanie,
- 4) zmiana bielizny pościelowej dotyczy sytuacji nagłych spowodowanych stanem zdrowia Klienta,
- 5) odkurzenie i umycie podłóg w miejscu przebywania Klienta, to jest pokój, w którym przebywa najczęściej Klient, podłoga w kuchni i podłoga w łazience POD WARUNKIEM, IŻ W MIESZKANIU P/W ADRESEM NIE PRZEBYWAJĄ INNE OSOBY,
- 6) realizacja recept czyli: dokonanie wyceny w aptece najbliższej miejsca zamieszkania Klienta (pod warunkiem, że apteka ma podpisane porozumienie z MOPR Szczecin), dostarczenie wyceny do siedziby ROPR lub DB. Możliwość realizacji recept jest możliwa w pierwszy dzień świadczenia usług – po otrzymaniu zlecenia od lekarza,